

Gode lysforhold

Gode lysforhold i klasseværelset er vigtigt for elever med hørenedsættelse.

Elever med hørenedsættelse har behov for godt lys for at kunne se tavlen og andre illustrationer, se den talendes mund og aflæse ansigtsmimik og kropssprog samt orientere sig visuelt om, hvor lyd og tale kommer fra. Synet understøtter hørelsen og tilføjer yderligere informationer. I dårligt lys bliver øjnene hurtigt trætte og koncentrationen svigter. Kunstigt lys kan skabe ensartede, gode visuelle forhold. Belysningsstyrke måles i Lux. Hvis der er tvivl om belysningsstyrke, antal lamper og andre lysforhold i klasseværelset er tilstrækkelig, kan der foretages målinger og beregninger af en tekniker (oftest mod betaling). Lærere og elever kan også sagtens i fællesskab benytte egne øjne og tjeklisten i denne folder til at evaluere lysforholdene og lave screeningsmålinger af belysningsstyrken med app.

Ifg. Bygningsreglementet 2018 skal der være mindst 300 Lux i klasseværelset og 500 Lux i undervisningslokaler, hvor der er særligt synskrævende opgaver, som f.eks. sløjd og billedkunst. Hørerådgivningen – Børn & Unge anbefaler 500 Lux, hvor elever med hørenedsættelse deltager i undervisning – også i skoler bygget før 2018.

Godt lys giver

- Øget udholdenhed og koncentration
- Forbedret visuel skarphed og detaljegenkendelse
- Øget læsehastighed
- Øget opfattelse af kontraster
- Forbedret kommunikationen

Ud over ovenstående og de i tjeklisten nævnte forhold, kan man også være opmærksom på

- Matte overflader, der ikke giver genskin
- Fordeling af lamper parallelt med vinduet
- Behagelig og ensartet lys-farve i hele lokalet
- Mulighed for at regulere lysstyrken op/ned

Tjekliste:

Gode lysforhold			
	ja	nej	ukendt
Er lyset tændt?			
Er klasseværelset jævnt oplyst og lyst nok?			
Er der en ekstra tavlelampe, der kan tændes?			
Sidder eleven på en måde, så blænding undgås?			
Er lamperne jævnt placeret på loftet?			
Giver lamperne lys uden at skabe skygger?			
Er der lysbeskyttelse for vinduerne (gardiner eller persienner)?			
Er arbejdsstationerne lyse nok?			
Virker lyset rigtigt og uden at flimre?			

Prøv selv

Mål belysningsstyrke

Benyt f.eks. Lux Light Meter FREE app. til iPad/iPhone.

Når der laves screeningsmåling af belysningsstyrke, skal iPads/iPhones kamera være placeret netop det sted, hvor man ønsker at måle belysningsstyrken. En vis måleusikkerhed må påregnes.

Referencer

[ET GODT LYTTEMILJØ I SKOLEN | 1135 \(matcen.dk\)](https://www.matcen.dk)

<https://www.matcen.dk/guide-til-skolelivet-med-hoeretab-1384>

<https://www.matcen.dk/skoleelever-med-hoeretab.html>